

## Cuando se sienta enfermo... (vómitos, diarrea grave, fiebre alta o toda vez que su hijo vuelva enfermo a su casa de la escuela)

Siempre controle las cetonas y el azúcar en sangre (GS, glucosa en sangre) cada **3 horas**. **Recuerde:** siempre debe tomar su insulina basal.

La GS se encuentra dentro del rango objetivo o es superior a este, y las cetonas son negativas/marcan un indicio/escasas o inferiores a 0.6.

La GS es **inferior a 150** y las cetonas en la orina son **moderadas/abundantes o superiores a 0.6**.

La GS es **superior a 150** y las cetonas en la orina son **moderadas o superiores a 0.6**.

La GS es **superior a 150** y las cetonas en la orina son **abundantes o superiores a 1.5**.

Siga controlando la GS y las cetonas cada **3 horas**.  
Coordine una cita con su Médico de Atención Primaria ante la presencia de fiebre o alguna infección.

**¡Primero levante el nivel bajo de azúcar en sangre!** Suministre líquidos con azúcar, tales como **Gatorade**, para levantar el nivel de azúcar en sangre. Una vez que la GS sea **superior a 150**, suministre una dosis de corrección. Controle la GS y las cetonas en **3 horas**.

Suministre **1.5 de la dosis de corrección** con Novolog/Humalog/Apidra.  
Suministre líquidos sin carbohidratos, tales como agua, a cada hora en la mayor cantidad posible.  
Controle la GS y las cetonas en **3 horas**.

Suministre una **dosis doble (2x) de corrección** con Novolog/Humalog/Apidra.  
Suministre líquidos sin carbohidratos, como agua, a cada hora en la mayor cantidad posible.  
Controle el azúcar en sangre y las cetonas en **3 horas**.

Durante el período **activo de vómitos**, espere **2 horas** después de vomitar. Luego, suministre sorbos de líquidos con carbohidratos, como **Gatorade**. Los carbohidratos son necesarios para evitar la producción de cetonas. Aumente la cantidad de líquido según se tolere. Reduzca la dosis de Lantus en un **10%** en caso de vómitos activos y de que la GS sea inferior a 150.  
Si la GS es inferior a **70**, consulte el folleto sobre glucagón en minidosis.

**En el caso de las bombas de insulina**, si la **GS es superior a 250** y las cetonas en la orina son **moderadas/abundantes** o el nivel de cetonas en sangre es **superior a 0.6**, aplique la primera dosis de corrección de insulina con una jeringa; luego, cambie el sitio de infusión intravenosa.  
Controle la GS cada **3 horas** y siga la tabla anterior.  
En caso de vómitos activos, reduzca la proporción basal en un **10%** en caso de que el azúcar en sangre sea **inferior a 150**.

Cuando las cetonas en la orina/sangre sean **moderadas o abundantes**, llame a la Línea de Emergencia: Durante el horario de oficina al 703-839-8797 (int. 0); después de ese horario al 703-776-4001.